

« Tu peux en parler »

Si un·e ado se confie à vous : 5 réflexes

Ce n'est pas parce que les enfants se taisent que les violences n'existent pas. La CIIVISE estime que 160 000 enfants sont victimes de violences sexuelles chaque année, soit en moyenne trois élèves par classe. C'est la réaction de l'adulte qui décide si la parole continue.

1

Écouter

Laissez parler, sans interrompre, sans presser. Vous n'avez pas besoin de tout savoir.

2

Croire, et le dire

« Je te crois. Tu as bien fait de m'en parler. Ce n'est pas de ta faute. »

3

Ne pas enquêter, ne pas confronter

Ce n'est pas à vous d'établir les faits. Évitez les questions qui suggèrent une réponse. Ne confrontez pas l'agresseur présumé : cela peut mettre l'enfant en danger.

4

Ne pas promettre le secret

Expliquez que, pour la protéger ou le protéger, vous allez en parler à des personnes dont c'est le métier.

5

Ne pas rester seul·e : appeler le 119

Gratuit, 24 h/24. Le 119 s'adresse aussi aux adultes inquiet·es pour un·e enfant : parent, proche, voisin·e.

17 · 112

Danger immédiat ? Appelez le 17 ou le 112. Le 114 par SMS si vous ne pouvez pas parler. Sinon, appelez le 119.

Le questionnaire de novembre, en 4 points

- À partir de novembre 2026, l'école le propose chaque année à toutes les élèves, de la grande section à la terminale.
- **Il est facultatif.** On peut répondre à tout, à une partie, ou à rien.
- **Le nom est un choix.** Sans nom, il reste anonyme. Avec un nom, un·e adulte formé·e peut proposer un entretien.
- **Sur papier, lu par des adultes formé·es,** jamais par un logiciel. Et on peut demander à parler à quelqu'un à tout moment de l'année.

Les phrases qui ferment la porte

- ✗ « Tu es sûr·e ? »
- ✗ « Tu exagères. »
- ✗ « C'est juste un jeu entre ados. »

Les phrases qui l'ouvrent

- ✓ « Je te crois. »
- ✓ « Tu as bien fait de m'en parler. »
- ✓ « Et toi, ça t'a fait quoi ? »

Si tu es ado et que tu lis ceci

Ce n'est pas de ta faute. Tu choisis : ton nom, tes réponses, ton moment, ton adulte. Un secret qui fait peur, honte ou mal n'est pas un secret. Le **119** est gratuit et ouvert jour et nuit (chat de 15 h à 21 h sur allo119.gouv.fr). Le **3018** si ça se passe sur les réseaux.

Où trouver de l'aide

France • 119 Allô enfance en danger, 24 h/24

France • 3114 souffrance psychique, 24 h/24

Suisse • 147 Pro Juventute, 24 h/24

Québec • Tel-jeunes 1 800 263-2266

France • 3018 cyberharcèlement, 9 h-23 h

France • 17 / 112 danger immédiat • **114** par SMS

Belgique • 103 Écoute-Enfants, 10 h-minuit

Polynésie française • 119 gratuit, 24 h/24